

COHEN ADAD SAMUEL

DIETETICIEN NUTRITIONNISTE D.E
DIETETIQUE DU SPORT - MICRONUTRITION
ACUPUNCTURE D.A.T.C - NATUROPATHIE
ENDERMOLOGIE PRESSOTHERAPIE

SUR RDV UNIQUEMENT

AU : 07.50.21.06.31
MAIL : DIETSTMAUR@GMAIL.COM
SKYPE : DIETSTMAUR

ADRESSE

8 Rue de la Forge Royale
75011 – Paris – M° Faidherbe Chaligny

HORAIRES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU JEUDI : 8H00 A 20H00
VENDREDI : 8H00 A 14H00

FERME LE SAMEDI ET LE DIMANCHE

MEMBRE D'UNE ASSOCIATION AGREE PAR
L'ADMINISTRATION FISCALE LES PAIEMENTS DES
HONORAIRES PAR CHEQUE EST ACCEPTE

VOS PROCHAINS R.D.V

- 1° _____
- 2° _____
- 3° _____
- 4° _____
- 5° _____
- 6° _____
- 7° _____
- 8° _____
- 9° _____
- 10° _____
- 11° _____
- 12° _____
- 13° _____
- 14° _____
- 15° _____

DIVERS :

TARIFS

DIETETIQUE NUTRITION

- Consultation Diététique : 40€
- Suivi Nutritionnel : 26€
- Suivi Pathologies liées a la Nutrition : 33€
- Forfait d'Amaigrissement : 280€
- Analyse d'impedancemetrie : 20€
- Cure Minceur Express :
- 3 Mois : 400€
- 6 Mois : 800€
- 12 Mois : 1600€

ENDERMOLOGIE - PRESSOTHERAPIE

- Séance d'Endermologie : 25€
- Collant Endermowear Senskin : 15€
- Séance de Préssothérapie : 22€
- Seance de Powerplate : 12€

ACUPUNCTURE – NATUROPATHIE

- Séance d'Acupuncture (Moins 5 Aiguilles) : 30€
- Séance d'Acupuncture (Plus de 5Aiguilles) : 40€
- Séance de Sevrage Tabagique : 40€
- Consultation Naturopathie : 30€
- 2 Constations de Naturopathie
- + analyse du Cheveux : 98€ (40€ +58€ au Laboratoire)
- Consultation Prévention Maladies Hiver : 25€ (½ heure)
- Consultation Prévention Allergies d'Été : 25€ (½ heure)

PRESENTATION

Je suis Diététicien Nutritionniste diplômé, forme aux thérapies naturelles (Naturopathie, Acupuncture, Phytothérapie), je suis également titulaire d'un Master de Biologie Intégrative et physiologie spécialisé en Nutrition (UPMC - Paris 6), et d'une Licence de Physiologie et Micronutriments (CRCM / Université de Poitiers).

Après un exercice hospitalier et en boutique spécialisée en diététique, j'ai créé mon cabinet de diététicien diplômé d'état, afin d'appliquer la théorie et la méthode de suivi diététique que j'ai élaborée et éprouvée aujourd'hui.

Mes patients sont des personnes de tous sexes et tous âges, désireux de prendre soin de leurs corps et de leurs organismes, que ce soit dans un but esthétique, préventif ou thérapeutique. De nombreux patients me sont adressés par des médecins traitants, des hôpitaux, des cliniques ou divers spécialistes du Val de Marne.

Les protocoles et programmes nutritionnels hyper-adaptés que j'établis de manière individualisée prennent en compte de nombreux paramètres métaboliques tels que le morphotype le taux de graisses dans l'organisme et leur répartition... et sont aussi conçus pour respecter les interdits alimentaires qu'imposent les types d'alimentation Casher, Hallal, Bouddhiste, Orthodoxe, végétarien.

Je dispose d'un appareil d'**Endermologie de marque LPG modèle cellu M6 NG** et d'un **Appareil de Présothérapie Pulstar 2** qui permet aux patients présentant un taux de cellulite élevé et un aspect capiton prononcé de bénéficier de ces soins à moindre coût et de manière appropriée **dans le cadre d'un suivi nutritionnel adapté afin d'accélérer l'apparition des résultats sur la silhouette.**

MA METHODE

Une Méthode Simple et Naturelle

La première caractéristique de ma méthode est la FACILITE. Selon moi, des conseils diététiques sont efficaces s'ils sont respectés durant tout le suivi. Mais suivre des régimes draconiens et invraisemblables tels que les régimes hyper-protéinés ou les régimes des magazines est extrêmement désagréable et surtout irréaliste. Pour cette raison, ma méthode est naturelle sans poudre, sans sachets protéinés et autres coupes faims dangereux. Ma Méthode est facile à vivre et à insérer dans son quotidien au point que le suivi diététique se fait oublier assez rapidement.

Une Méthode Individualisée

La deuxième caractéristique est l'adaptabilité. Comme vous l'avez compris, une prise en charge non individualisée et non adaptée au **Métabolisme et à la Physiologie du Patient** est strictement inutile. J'organise donc la prise en charge de cette manière :

Un bilan diététique complet d'une heure environ qui me permet de faire connaissance avec vous et votre métabolisme, via un examen morphologique qui me fournit de nombreuses informations précieuses sur votre physiologie.

Une Deuxième Consultation d'une durée approximative d'une demi heure durant laquelle je vous explique les conseils complets d'hygiène alimentaire adaptée que j'aurai créés en fonction des données de la première consultation.

Des Consultations de suivi d'une durée approximative d'une demi heure d'une fréquence variable.

Une Consultation tous les 15 Jours en moyenne permet des résultats optimum. Au cours de ces consultations nous évaluons ensemble l'impact des conseils et les modifications si nécessaire afin d'accroître leur efficacité.

Une Méthode Efficace

A la question : "**combien de temps va-t-il me falloir pour atteindre mes objectifs ?**", je réponds qu'il faut être conscient qu'il est excessivement mauvais de vouloir perdre trop de poids trop vite. **Ma Méthode Permet de Perdre entre 3 à 6 Kgs par Mois.** Au delà de cette vitesse d'amincissement, les kilos perdus risquent d'être repris en fin de régime. **Une Méthode Durable**, une autre facette de ma méthode, est la disparition de la "fameuse" phase de stabilisation intégrée à la plupart des régimes. Il faut comprendre que **Ma Méthode permet Une Modification Durable du métabolisme du Patient et Non Juste un forçage Temporaire de sa Physiologie.** Ainsi toute stabilisation au terme de suivi devient inutile et surtout vous ne reprendrez pas le moindre gramme.

COACHING NUTRITION A DISTANCE

Le suivi Nutritionnel à Distance permet de reajuster votre régime, de répondre à toutes vos questions et surtout de continuer à vous coacher et vous encourager régulièrement pour atteindre vos OBJECTIFS.

Consultation Par Telephone ou Par SKYPE

Ces consultations sont une véritable alternative aux consultations à domicile et au suivi par mail. Elles permettent un contact direct avec votre Diététicien Nutritionniste et vous apporte des réponses immédiates à vos questions. La 1^{ère} Consultation dure 1 heure, les suivantes durent 30 Minutes.

Suivi Dietetique par Mail

Chaque semaine, vous me renvoyez par mail votre livret de suivi diététique accompagné de toutes vos questions que vous serez posées. Je vous renverrais sous 24 heures un document complet contenant les corrections de vos menus, un ajustement de votre régime et les réponses à vos questions.

Tarifs

- 1 Consultation : 25€
- 1 Mois (4 Consultations) : 70€
- 3 Mois (8 Consultations) : 120€
- 6 Mois (14 consultations) : 200€